

Aquests són els títols que podeu trobar a la secció de salut de les revistes de la Biblioteca Pau Vila:



Vols aprendre a conèixer-te a tu i els que t'envolten? Aquí trobaràs seccions sobre amistat, feina, parella, consultoris... que t'ajudaran a fer-ho.

www.globuscom.es/sum/psico1.htm



Si busqueu una revista que promogui els principis preventius d'uns hàbits dietètics saludables amb un estil clar i amb una estètica moderna, a *Dietética y salud* trobareu una àmplia varietat d'articles sobre aquests temes.

www.dieteticaysalud.com/revista.htm



Una revista naturista i ecologista, on podreu trobar informació sobre nutrició, turisme, oci divers, trucs per a la llar... Una manera alternativa de millorar la vostra salut i benestar, i la dels vostres.

www.larevistaintegral.com/index.jsp



Suplement del diari *La Vanguardia*, on trobareu informació sobre salut, nutrició, bellesa, moda, llar... per millorar la qualitat de vida.



Revista de la Fundació Espriu, per a la promoció de la informació sobre les cooperatives sanitàries. Recomanem especialment els articles de la secció de "Salut", escrits per especialistes amb un estil clar i proper a tothom.

www.fundacionespriu.coop/numero/ultimo/index.php?MQ==